



Druhá pôstna nedeľa



Moja
modlitba
nech sa vznáša
k Tebe
ako
kadidlo.



Príbeh o rozbitej váze



Janka sa hrala v izbe s Miškom, keď zrazu vybehli na chodbu a začali sa naháňať. Bežali okolo skrinky, na ktorej stála mamkina váza. Dostala ju od ocka na výročie svadby. Janka sa potkla a nechtiac drgla do skrinky. Váza spadla na zem a rozbila sa. Janka plakala. Vedela, že je to mamkina obľúbená váza a ona ju rozbila. Ach, čo len povie mamka? Určite bude smutná a možno aj nahnevaná. Janka s Miškom rýchlo pozbierali rozbité kúsky a zahodili ich do koša. Keď sa mamka s ockom vrátili z nákupu, deti sa tvárili, akoby sa nič nestalo. Rodičia si však hneď všimli, že váza nie je na svojom mieste. Janka sa musela priznať. Bolo jej to veľmi ľúto a plakala. Veľmi sa mamke ospravedľovala a prosila o prepáčenie. Dokonca sľúbila, že zo svojich našetrených peňazí kúpi mamke novú vázu. Mamka sa vôbec nehnevala, veď videla, že je to Janke naozaj ľúto. Silno ju objala a povedala jej, že ju veľmi ľúbi. Nakoniec všetko dobre dopadlo.

Prečo sa mamka na Janku nehnevala?

Pretože:

1. Janka sa ku všetkému priznala a povedala pravdu,
2. Janke to bolo naozaj veľmi ľúto,
3. Janka dokonca plakala,
4. a sľúbila, že všetko vynahradí a kúpi novú vázu.



Vo veľkom pôste sa viac sústreďujeme na Pána Boha a uvedomujeme si, akí sme nedokonalí a hriešni.

Tak ako sa správala Janka pred mamkou, tak aj my pred Pánom Bohom:

- priznávame svoje viny pred dobrotivým a milosrdným Bohom,
- ľutujeme ich,
- oplakávame svoje previnenia voči Pánu Bohu
- konáme zadostučinenie (vynahradenie škody)

Takéto správanie nazývame **pokánie**.



Svätý Gregor Palamas - arcibiskup bol veľkým zástancom **tichého a rozjímavého** spôsobu spoznávania Pána Boha. Opieral sa o dávnu tradíciu nepretržitej a **neustálej modlitby**, ktorú praktizovali mnísi, aby cítili neustálu Božiu prítomnosť. Príkladom takejto modlitby je známa **Ježišova modlitba**, ktorú nazývame aj modlitbou srdca.

„Pane Ježišu, Kriste, Synu Boží,
zmiluj sa nado mnou hriešnym.“



Úloha 1: Čo je na obrázkoch? Vylúšti osemsmerovku a dozvieš sa.



S	E	I	N	Á	K	O	P	K	K
L	O	K	Ž	Ô	L	L	A	O	J
Z	M	B	O	D	S	T	A	V	E
A	R	E	I	V	A	Á	J	A	R
M	A	D	A	K	U	R	K	I	U
H	A	D	O	K	A	R	Z	Á	Z
K	N	M	O	D	L	I	T	B	A
S	B	A	I	G	R	U	T	I	L
Y	K	T	O	Č	S	R	D	C	E
N	I	O	T	E	C	H	R	Á	M

Nájdí slová:

Adam, chrám, čotky, Eva, had, Jeruzalem, kadidlo, katakomby, liturgia, lôžko, modlitba, oltár, otec, pokánie, raj, ruka, slza, srdce, syn, viera, zázrak.

Riešenie: _ _ _ _ _



Ježišovu modlitbu

sa modlíme neustále dookola, sústred'ujeme sa na Boha a zabúdame na tento svet. Čím dlhšie ju opakujeme, tým sa dostávame hlbšie do vlastného srdca ♥ a bližšie k Pánu Bohu. Túto modlitbu sa modlíme na tzv. **čotkách**. Čotky sa podobajú na ruženec, ale majú iný počet zrníek. Môžu mať 33, 50 alebo 100 zrníek, teda toľkokrát je potrebné opakovať túto modlitbu.



Šikovné ruky



Potrebuješ: čierny papier, biely papier, farebný výkres, nožnice, pero alebo fixka, lepidlo, trblietky



Postup:

1. Vystrihni si z čierneho papiera 10 rovnakých krúžkov a nalep si ich na farebný výkres do tvaru kruhu alebo oválu.
2. Vystrihni si o niečo menšie krúžky z bieleho papiera a do každého napíš jedno slovo Ježišovej modlitby (dokopy 10 slov). Nalep ich na čierne kruhy.
3. Do stredu nalep ikonu Ježiša Krista (toto dievča si nalepilo Gregora Palamasa).
4. Nakresli a vystrihni krížik a nalep. Môžeš ho ozdobiť trblietkami.
5. Čotky sú hotové. Takto sa ľahšie naučíš Ježišovu modlitbu naspamäť.



Úloha 2:

Príbeh na nasledujúcej strane nájdeme vo **Svätom písme** a to v Markovom evanjeliu v druhej kapitole. Skús si ho prečítať a doplniť **správne slová**:



odpúšťajú, chod', Vstaň, sme, Kafarnaum, hriechy, nevideli, lôžko, strechu, domov, ešte.

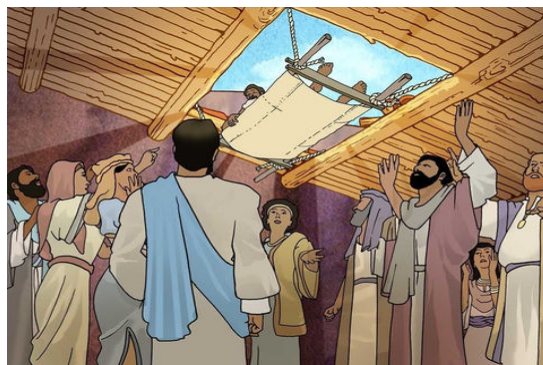
Tento príbeh hovorí o uzdravení ochrnutého a **číta sa** v každom našom chráme práve v **druhú pôstnu nedeľu**.



1. Keď Ježiš prišiel do jedného domu v meste prišlo tam toľko ľudí, že sa nevmetili do domu a stáli vonku. Prišli aj štyria muži, ktorí niesli na nosidlách ochrnutého.



2. Keď cez toľko ľudí nemohli prejsť k Ježišovi, odkryli a cez otvor spustili ochrnutého človeka na nosidlách rovno pred Ježiša.



3. Keď to Ježiš uvidel, povedal: „Synu, sa ti Boli tam aj zákonníci, ktorí si medzi sebou šuškali o Ježišovi.



4. Ježiš im povedal: „Aby ste vedeli, že Syn človeka má na zemi moc odpúšťať hriechy,“ povedal ochrnutému: „Hovorím ti:, vezmi si a“



5. A ochrnutý, ktorý nemohol chodiť, zázračne vstal z nosidiel (z lôžka) kde ležal a pred očami všetkých ľudí začal chodiť.



6. Všetci ľudia sa veľmi čudovali, začali chváliť Pána Boha a hovorili: „Také niečo nikdy“





Zahrajme sa:

17

Budeš potrebovať kamarátov alebo súrodencov a plachtu alebo deku.



Vyskúšajte si, ako štyria kamaráti pomohli svojmu ochrnutému priateľovi a zaviedli ho ku Ježišovi, aby ho uzdravil.

Môžte sa v úlohách striedať.

Príjemnú zábavu.



! MOJE ÚLOHY NA 3. TÝŽDEŇ ✓	✓ ✗
❖ naučím sa Ježišovu modlitbu naspamäť a každý deň sa ju pomodlím	
❖ celý týždeň si udržiavam poriadok vo svojej izbe	
❖ pomôžem s domácimi prácami (riad, vysávanie, utieranie prachu)	
❖ nebudem odvrávať rodičom a nebudem používať škaredé slová	
❖ urobím aspoň jeden dobrý skutok každý deň	
❖ stredy a piatky nejem mäso	
❖ nepočúvam hudbu a netancujem	



Úloha 3:

Vystrihni si ikonu Ježiša Krista a nalep si ju na kartón od krabice. Keď budeš vo svojej izbe sám, modli sa pred touto ikonou Ježišovu modlitbu a myslí pri tom na Ježiša. Rozmýšľaj o tom, ako veľa pre nás trpel a ako nám odpúšťa, lebo nás veľmi miluje ❤️.

