



Tretia pôstna nedeľa

Krížupoklonná nedeľa

„Tvojmu **krížu**
klaniame sa,
Vládca,

a tvoje sväté
vzkriesenie
oslavujeme.“

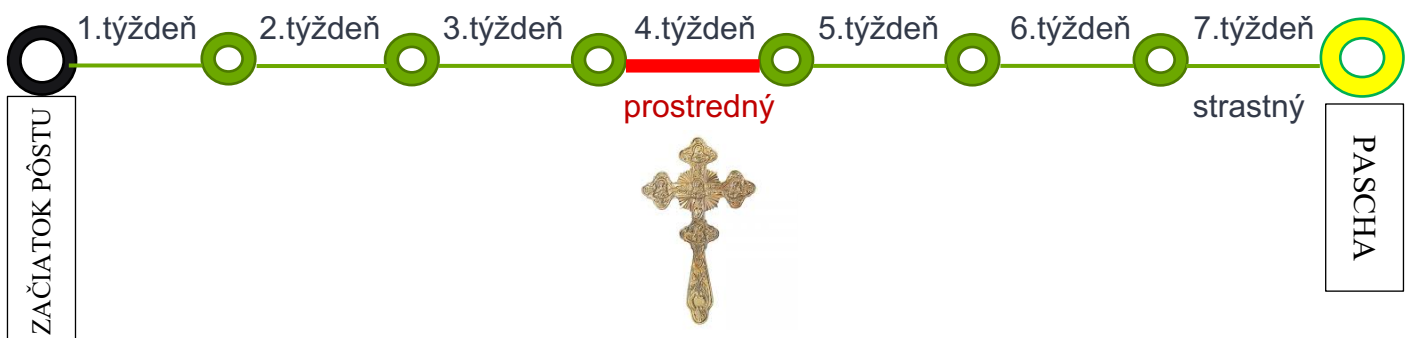


V tretiu pôstnu nedeľu – krížupoklonnú a celý nasledujúci týždeň si uctieваме svätý a životodarný **kríž** nášho Pána Ježiša Krista.

Kristov kríž máme vyložený v strede chrámu, aby sme si ho uctili. Prichádzame ku krížu, klaniame sa a spievame: „Tvojmu krížu klaniame sa, Vládca, a tvoje sväté vzkriesenie oslavujeme.“

Tento týždeň je zároveň prostredným týždňom vo Veľkom pôste.

Máme za sebou 3 týždne pôstu, tento je uprostred a po ňom nasledujú ďalšie 3 týždne. Spolu ich je sedem.





- ❖ Pamätáme na ukrižovanie Ježiša Krista na kríži za naše hriechy
- ❖ Kríž je symbolom našej spásy, lebo:
 1. Ježiš nás zachránil od nekonečného nešťastia v pekle (od večnej smrti a utrpenia), keď za nás zomrel na kríži = hovoríme tomu **VYKÚPENIE**,
 2. a daroval nám život v nebi (večný život) = daroval nám **SPÁSU**
- ❖ Kristov kríž nás vždy **ochraňuje** (pred viditeľnými nepriateľmi – ľuďmi a aj pred neviditeľnými nepriateľmi – démonmi)
- ❖ Kristov kríž nás **posilňuje** v našom živote
- ❖ Nosíme na retiazke krížik a prežehnávame sa (robíme znamenie kríža na sebe), pretože milujeme Ježiša a **patríme jeho svätej cirkvi** 



$\frac{19}{19} \frac{22}{22} \frac{16}{16} \frac{11}{11} \frac{12}{12} \frac{18}{18} \frac{10}{10} \frac{25}{25} \frac{17}{17} \frac{1}{1} \frac{15}{15} \frac{6}{6} \frac{19}{19} \frac{2}{2} \frac{14}{14} \frac{19}{19} \frac{9}{9} \frac{17}{17} \frac{16}{16} \frac{19}{19} \frac{22}{22} \frac{3}{3} \frac{20}{20} \frac{9}{9} \frac{13}{13}$

16 15 21 24 5 18 1 22 21 11 6 8 16 18 16 4 23 7 18 9 6 8 21

$\overline{19\ 12\ 18\ 24\ 6}$ $\overline{20\ 22\ 16\ 11}$ $\overline{12\ 18\ 10\ 25}$ $\overline{20\ 6\ 4\ 6}$ $\overline{19\ 1}$ $\overline{12\ 13\ 1\ 15\ 9\ 1\ 14\ 6}$

$\frac{24}{24} \frac{14}{14} \frac{9}{9} \frac{13}{13} \frac{21}{21} \frac{11}{11} \quad \frac{19}{19} \frac{1}{1} \quad \frac{15}{15} \frac{1}{1} \frac{5}{5} \quad \frac{15}{15} \frac{1}{1} \frac{14}{14} \frac{9}{9} \cdot "$

1 - A	4 - B	7 - H	10 - Í	13 - L	16 - O	19 - S	22 - V
2 - Á	5 - D	8 - CH	11 - J	14 - M	17 - P	20 - T	23 - Y
3 - Ä	6 - E	9 - I	12 - K	15 - N	18 - R	21 - U	24 - Z
							25 - Ž





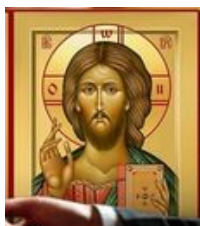
**Nikdy sa
nebudem hanbiť
za Teba, Ježišu,
za Tvoj životodarný kríž
a Tvoju
svätú cirkev.**

???Komu sa môžem klaňať ???

Klaniam sa iba Bohu, nikomu inému!!!

Boh je v troch osobách: Otec-Boh, Syn-Ježiš Kristus a Svätý Duch.

Preto sa môžem klaňať pred krížom, ikonou Ježiša Krista alebo ikonou Najsvätejšej Trojice.



Presvätej Bohorodičke, anjelom a svätým sa neklaniame, ale im vzdávame úctu.

A to bozkávaním ikon, modlitbami a prosbami o ich príhovor za nás u Pána Boha.





VEL'KÁ POKLONA

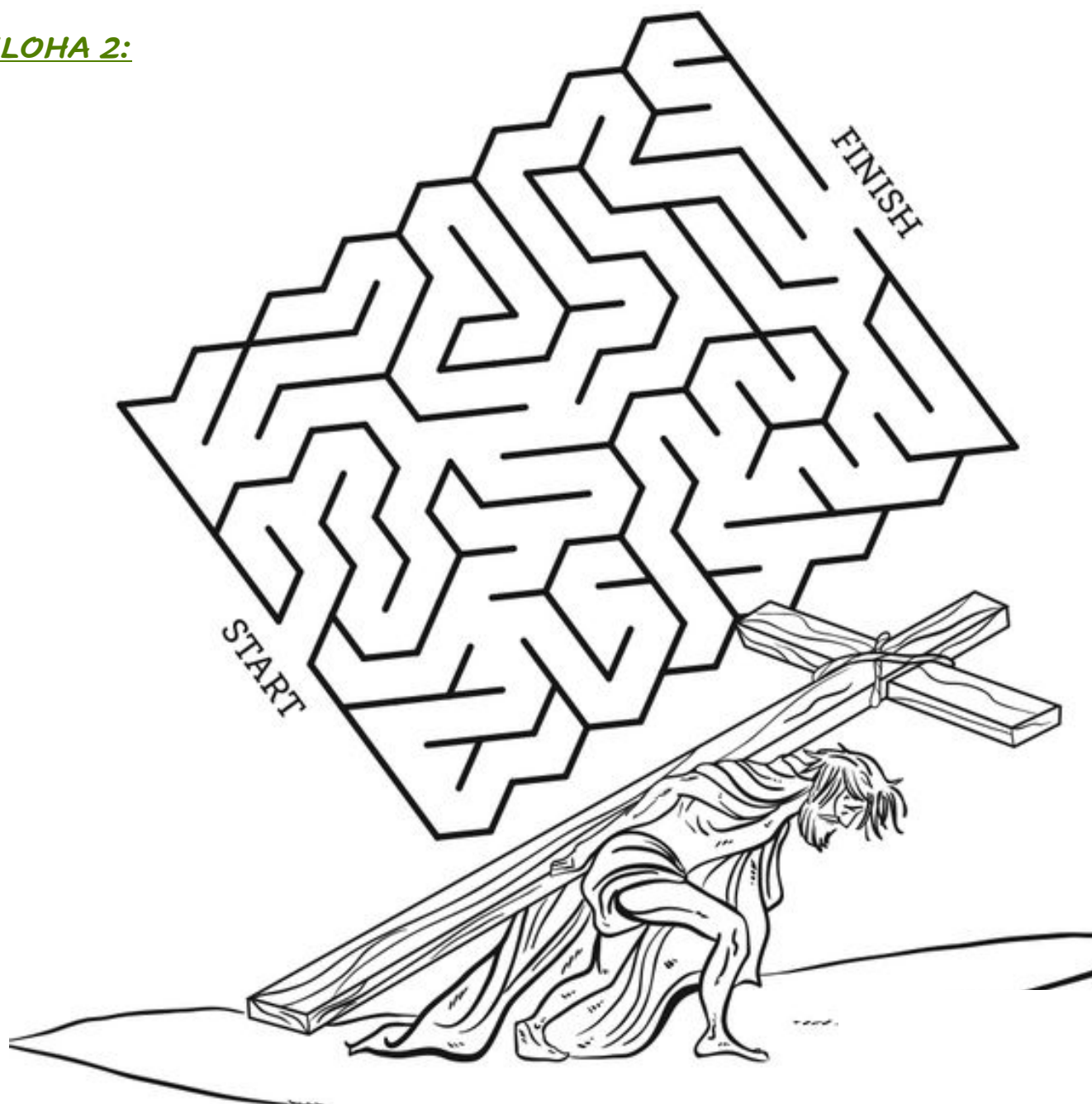
Vo Veľkom pôste robíme veľké poklony ako znak našej kajúcnosti.

Ako?

Prežehnáme sa, kl'akneme si na zem a čelom i rukami sa dotkneme zeme.

Tieto poklony robíme na liturgii vopred posvätených darov a pri modlitbe sv. Efréma Sýrskeho.

ÚLOHA 2:



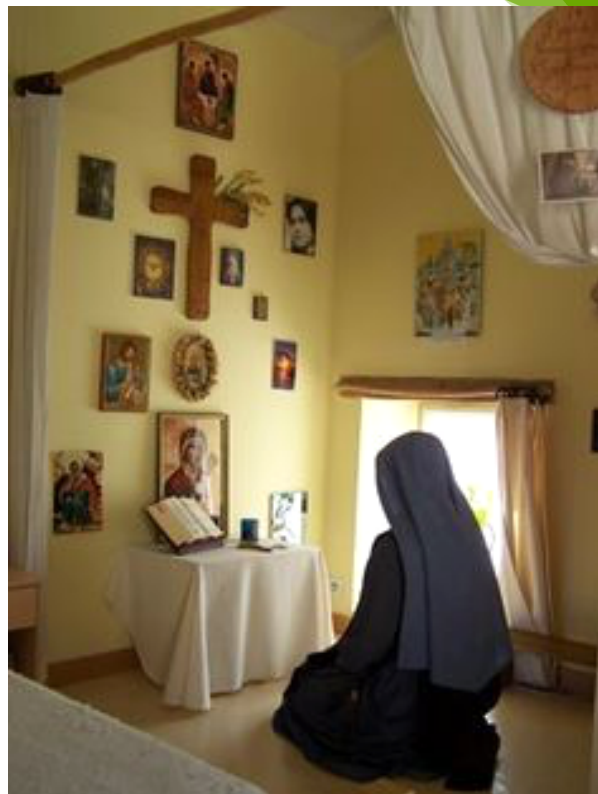
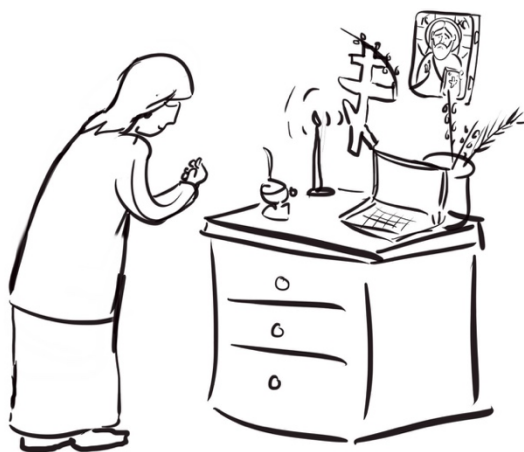
© SharefaithKids. All Rights Reserved. Reproduction or Reselling forbidden. Not for use without an active SharefaithKids subscription.



ÚLOHA 3: urob si doma oltár

Priprav si doma miesto, kde sa budeš modliť.
Na takomto mieste by nemali chýbať:

- ❖ Kríž
- ❖ Sviečka
- ❖ Ikona (môže byť aj vaša vymaľovaná)
- ❖ Sväté Písmo alebo detská Biblia
- ❖ Obrázky svätých
- ❖ Ruženec alebo čotky



Modlitba sv. Efréma Sýrskeho

Pane a Vládca môjho života, odním odo mňa ducha znechutenosti, nedbalosti, mocibažnosti a prázdnych rečí. **(veľká poklona)**

Daruj mne, svojmu služobníkovi, ducha miernosti, poníženosti, trpezlivosti a lásky. **(veľká poklona)**

Áno, Pane a Kráľu, daj, aby som videl vlastné prehrešenia a neposudzoval svojho brata, lebo ty si požehnaný na veky vekov. Amen. **(veľká poklona)**

(Potom 4 – krát opakujeme nasledujúcu modlitbu:)

Bože, buď milostivý mne hriešnemu. **(malá poklona)**

Bože, očisť moje hriechy a zmiluj sa nado mnou. **(malá poklona)**

Mnoho ráz som zhrešil, Pane, odpusť mi. **(malá poklona)**

(Potom opäť modlitba:)

Pane a Vládca môjho života, odním odo mňa ducha znechutenosti, nedbalosti, mocibažnosti a prázdnych rečí.

Daruj mne, svojmu služobníkovi, ducha miernosti, poníženosti, trpezlivosti a lásky.

Áno, Pane a Kráľu, daj, aby som videl vlastné prehrešenia a neposudzoval svojho brata, lebo ty si požehnaný na veky vekov. Amen. **(veľká poklona)**

Modlitba sv. Efréma Sýrskeho

Pane a Vládca môjho života, odním odo mňa ducha znechutenosti, nedbalosti, mocibažnosti a prázdnych rečí. **(veľká poklona)**

Daruj mne, svojmu služobníkovi, ducha miernosti, poníženosti, trpezlivosti a lásky. **(veľká poklona)**

Áno, Pane a Kráľu, daj, aby som videl vlastné prehrešenia a neposudzoval svojho brata, lebo ty si požehnaný na veky vekov. Amen. **(veľká poklona)**

(Potom 4 – krát opakujeme nasledujúcu modlitbu:)

Bože, buď milostivý mne hriešnemu. **(malá poklona)**

Bože, očisť moje hriechy a zmiluj sa nado mnou. **(malá poklona)**

Mnoho ráz som zhrešil, Pane, odpusť mi. **(malá poklona)**

(Potom opäť modlitba:)

Pane a Vládca môjho života, odním odo mňa ducha znechutenosti, nedbalosti, mocibažnosti a prázdnych rečí.

Daruj mne, svojmu služobníkovi, ducha miernosti, poníženosti, trpezlivosti a lásky.

Áno, Pane a Kráľu, daj, aby som videl vlastné prehrešenia a neposudzoval svojho brata, lebo ty si požehnaný na veky vekov. Amen. **(veľká poklona)**





Šikovné ruky: veľkonočná mini záhrada vzkriesenia



Priprav si miesto pre vzkrieseného Ježiša.

Budeš potrebovať:



- Hlinu
- Črepníky alebo kvetináče (ako na obrázku)
- Väčší kameň (na zatvorenie Ježišovho hrobu)
- Malé kamienky
- Konáriky na 3 kríže na Golgote
- Semená tráv

Nezabudni každý týždeň polievať.



Do Veľkej noci sa tvoja minizáhradka pekne zazelená.



Úloha 4: Vylúšti osemsmerovku

M	K	R	Í	K	K	R	Í	Ž	P
O	K	Ž	B	A	L	Á	U	O	S
D	R	P	I	J	O	T	K	L	V
L	I	O	B	Ú	K	L	I	I	I
I	S	K	L	C	O	O	N	T	E
T	T	L	I	N	Č	A	Š	U	Č
B	U	O	A	O	O	T	E	R	K
A	S	Á	P	S	V	C	I	G	A
N	N	Á	N	Ť	E	Ú	R	I	D
E	L'	D	Á	P	Ý	C	H	A	A

Nájdí slová:

Biblia
hriešnik
kajúcnosť
Klokočov
Kristus
kríž
liturgia
modlitba

oltár
poklona
pád
pýcha
spása
sviečka
vina
úcta

Riešenie:



! MOJE ÚLOHY NA 4. TÝŽDEŇ ✓	✓ ✗
❖ naučím sa robiť veľké poklony a každý deň sa pomodlím modlitbu svätého Efréma Sýrskeho (<i>vystrihni si</i>)	
❖ urobím si domáci oltár	
❖ celý týždeň nebudem pozerat' televízor, ale budem hľadiet' na kríž	
❖ podelím sa s niečím, čo mám rád	
❖ poteším starých rodičov – zavolám im alebo pomôžem	
❖ stredy a piatky nejem mäso	
❖ nepočúvam hudbu a netancujem	

