



Štvrtá pôstna nedeľa

Sv. Ján Klímak (Rebrík)



Jakub a jeho sen

V Svätom Písme v Starom zákone môžeme nájsť tento príbeh:

Izákovi a jeho manželke Rebeke sa narodili dvojčiky: Ezau  a **Jakub**. 

Už od počiatku proti sebe bojovali. Keď vyrástli, Jakub získal požehnanie od svojho otca Izáka a Ezau sa naňho veľmi nahneval. Chcel Jakuba zabiť, preto musel Jakub utiecť z domu.

Vybral sa sám cez púšť k svojmu strýkovi do Mezopotámie. 

Keď bol na púšti a nastala noc, zobral jeden z kameňov, položil si ho pod hlavu a zaspal. Snívало sa mu, že vidí rebrík opretý o zem, ktorý siaha až do neba. Po rebríku vystupovali a zostupovali Boží anjeli. Hore nad rebríkom stál Pán a hovoril: „**Ja som Pán, Boh tvojho otca Abraháma a Izáka. Zem, na ktorej odpočívaš, dám tebe a tvojmu potomstvu ... Ja som s tebou ♥ a budem ťa strážiť všade, kde pôjdeš ...**“

Keď sa Jakub zobudil, kameň, ktorý mal pod hlavou postavil ako pomník a pomazal ho olejom. Toto miesto nazval Betel a povedal:

„Tu je naozaj dom Boží a tu je brána do neba!“





svätý Ján Klimak

V **štvrtú pôstnu nedeľu** si pripomíname sv. Jána Klimaka (môžeme ho nájsť aj pod menom **Ján Rebrík** alebo Ján Listvičník). Žil v 6. a 7. storočí. Od svojich šestnástich rokoch býval pri mníchoch v kláštore na Sinaji a po dôkladnej príprave sa ako 20-ročný stal tiež mníchom.

Vo svojej starobe napísal veľmi známy spis „**Rebrík do raja**“. Inšpiroval sa práve Jakubom a jeho snom o rebríku do neba. Tento spis bol neskôr preložený do mnohých jazykov a sv. Ján ho napísal ako príručku, ako kráčať po ceste duchovného života k dokonalosti. Dáva nám návod, ako sa stávať stále lepšími, ako sa dostať do neba.



ÚLOHA 2:

Toto je ikona „Rebrík do raja“. Skús ju porovnať s tou na prvej strane, kde je zobrazený Jakubov sen. V čom sú tieto ikony podobné a v čom odlišné?



NEBO – tu je zobrazený Ježiš Kristus, ktorý pomáha všetkým putujúcim po rebríku a berie ich do neba. Za dverami tam môžeme vidieť aj Presvätú Bohorodičku a veľký zástup svätých.

ANJELI – Boh ich posielal, aby pomáhali ľuďom v ich živote.

Sv. JÁN KLIMAK – drží v ruke spis Rebrík a ukazuje ostatným, čo majú robiť, ako sa správať a čo dodržiavať, aby sa dostali nakoniec do neba.

DÉMON – snaží sa všemožným spôsobom strhnúť ľudí do záhuby, aby sa im nepodarilo dostať do neba. Využíva na to rôzne lákadlá, aby ľudí odklonil od dobrej cesty.

PEKLO – Táto čierna diera je peklo, do ktorého padajú všetci tí, ktorých démoni nalákali na zlú cestu.

Sv. Ján
podrobne v svojom spise Rebrík opisuje
a učí, ako máme bojovať proti rôznym
hriechom a lákadlám tohto sveta
a ukazuje nám ako môžeme získať
čnosti.

ČNOSŤ

je taká trvalá vlastnosť človeka, ktorá nás pri našej slobodnej vôli nabáda konať dobro v každej situácii. Napríklad ŠTEDROSŤ - ak je človek štedrý, nikdy nelipne na peniazoch, rád iným požičiava, keď sú v núdzi, nemá problém dávať almužnu bezdomovcovi, nepočíta, koľko dáva do chrámu peňazí ... , teda vždy sa správa ku každému štedro. ❤



ÚLOHA 3: Správne priradi, čo je hriech a čo je čnosť.

29

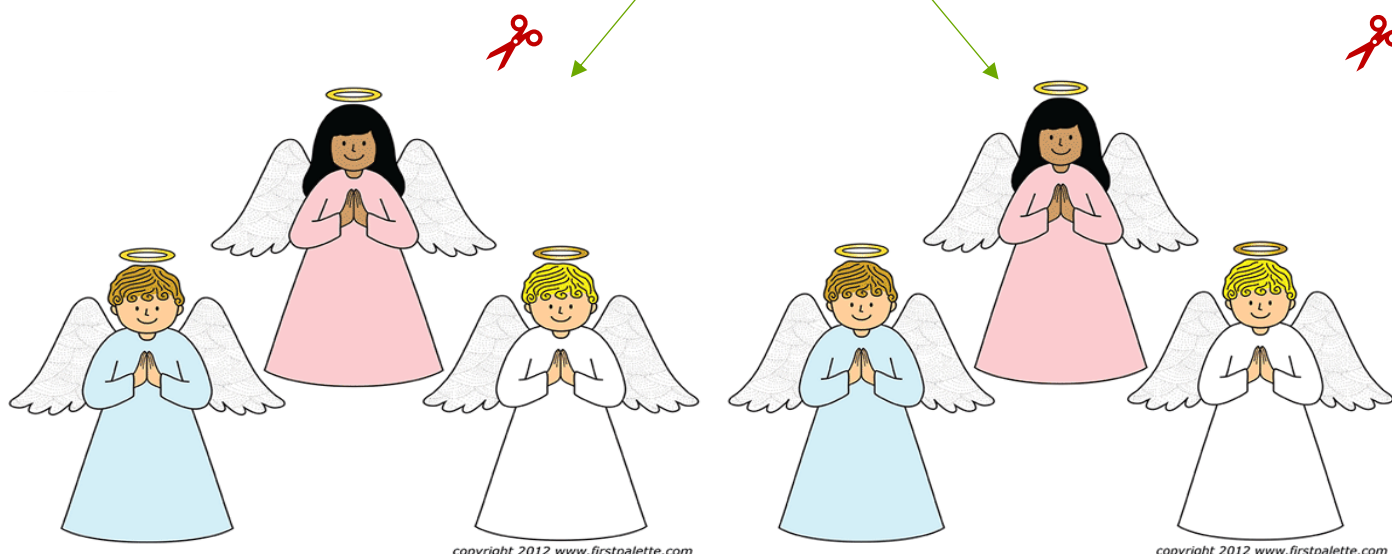


ÚLOHA 4: REBRÍK



➔ Zhotov si **rebrík**
(z paličiek alebo si
nakresli na papier)
a vystrihni si anjelov.

Za každý dobrý skutok,
ktorý tento týždeň
urobíš, si môžeš na
rebrík nalepiť **anjela**.





ÚLOHA 5: Kvíz - označ správnu odpoveď

1. Prečo Jakub opustil svoju rodinu?

Nemal rád
svojich
rodičov

Nemal rád
svojho brata
Ezaua

Ezau ho chcel zabiť

2. Ku komu Jakub utekal?



k strýkovi Labanovi



k svojej sestre



k najlepšiemu priateľovi

3. Kde spal Jakub?



v stane



v spacom vaku



na kameni





Úloha 6:

rozlúšti odkaz, ktorý má pre teba
naš milujúci Boh nielen na tento pôst:



" — — — — —
 7 1 14 10 9 14 16 5 3 10 18 1

 — — — — —
 3 18 4 5 9 17 1 14 16 13 2 20 6 17

 — — — — — / — — — — —
 19 15 1 4 5 8 4 5 12 11 7 4 5 15 .



1 - A	4 - D	7 - J	10 - O	13 - R	16 - T	19 - V
2 - Á	5 - E	8 - K	11 - Ô	14 - S	17 - Ť	20 - Ž
3 - B	6 - I	9 - M	12 - P	15 - Š	18 - U	

A na záver nezabudni na nové úlohy:

! MOJE ÚLOHY NA 5. TÝŽDEŇ ✓	✓ ✗
❖ každé ráno a večer sa pomodlím pri svojom oltáriku Ježišovu modlitbu (Pane Ježišu, Kriste, Synu Boží, zmiluj sa nado mnou hriešnym)	
❖ urobím si rebrík a za každý dobrý skutok si naň nalepím anjela	
❖ celý týždeň nebudem hrať žiadne hry v počítači, v mobile a tablete	
❖ budem počúvať rodičov na prvé slovo	
❖ prekvapím niekoho (napríklad upečiem koláč, alebo nakreslím niekomu obrázok, či umyjem auto...)	
❖ stredy a piatky nejem mäso	
❖ nepočúvam hudbu a netancujem	





Ó Ježíšu, prosím t'a,
pomôž mi stat' sa svätým
a prísť raz k tebe do neba.

